

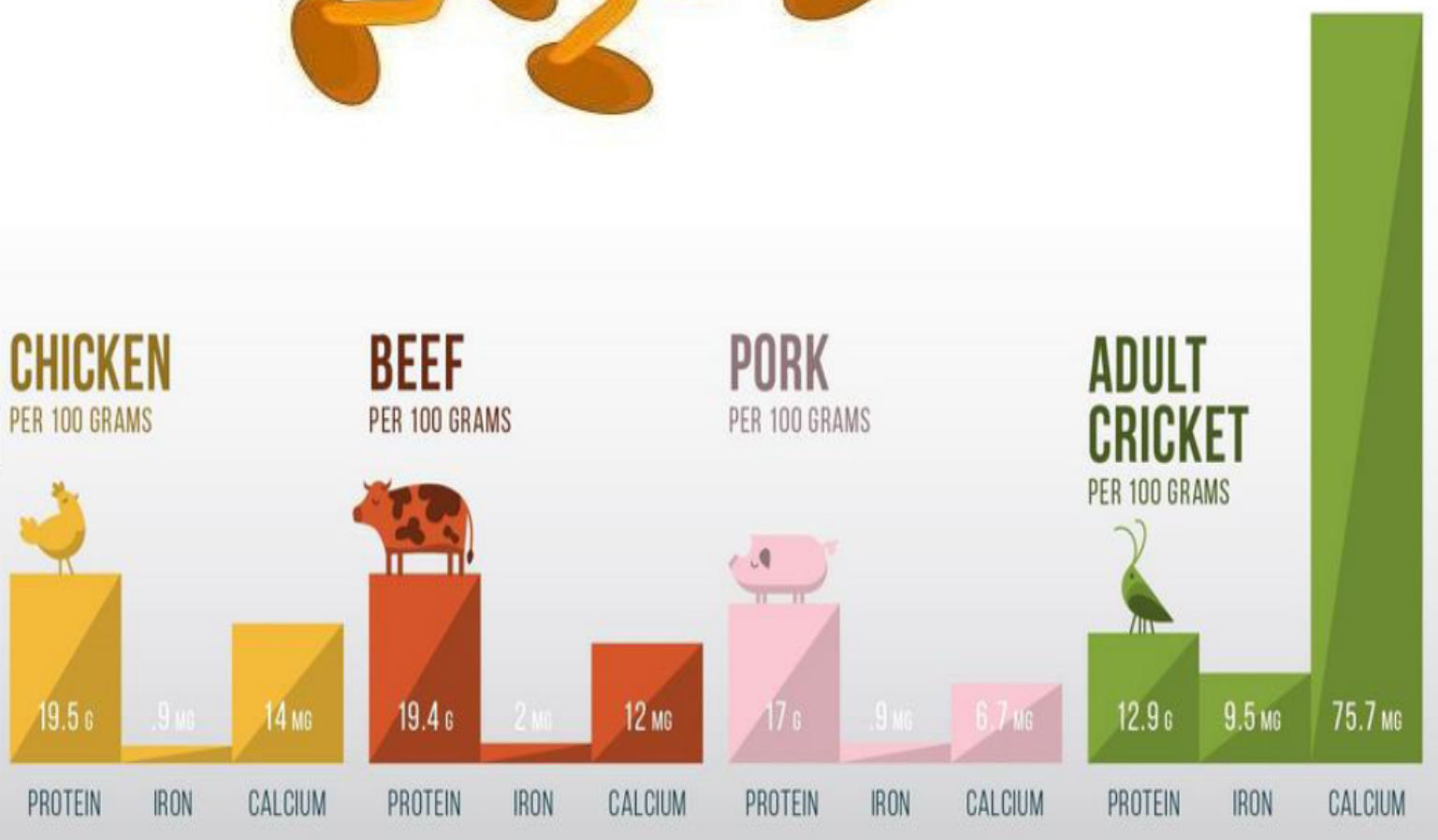
# A jako hlavní chod... Brouci

Za posledních 20 let přibýlo na naší planetě téměř 1,5 miliardy lidí a tento trend neustále roste. S narůstajícím počtem obyvatelstva je kromě jiného spojena i mnohonásobně zvýšená spotřeba masa. To by se samo o sobě sice nemuselo zdát jako velký problém, naopak jako zcela logická věc, nicméně to zapříčiňuje jak zabírání zemědělské půdy, tak například větší množství skleníkových plynů v atmosféře.



Výživové hodnoty hmyzu v poměru k jiným druhům masa. Oproti všem ostatním obsahuje větší množství vápíku a železa.

K tomu, abychom naší planetě trochu ulevili, není hned nutné přejít na vegetariánskou stravu, a maso tak úplně vyřadit. Jeho konzumace by se měla pouze omezit a jednou z alternativ by mohl být právě hmyz.



Ačkoli se to mnoha lidem může zdát zvláštní, skýtá toto řešení řadu výhod:

- Menší spotřeba krmiva
- Nižší produkce skleníkových plynů
- Využití adaptace hmyzu za účelem zabírání menšího množství orné půdy
- Snížení spotřeby vody

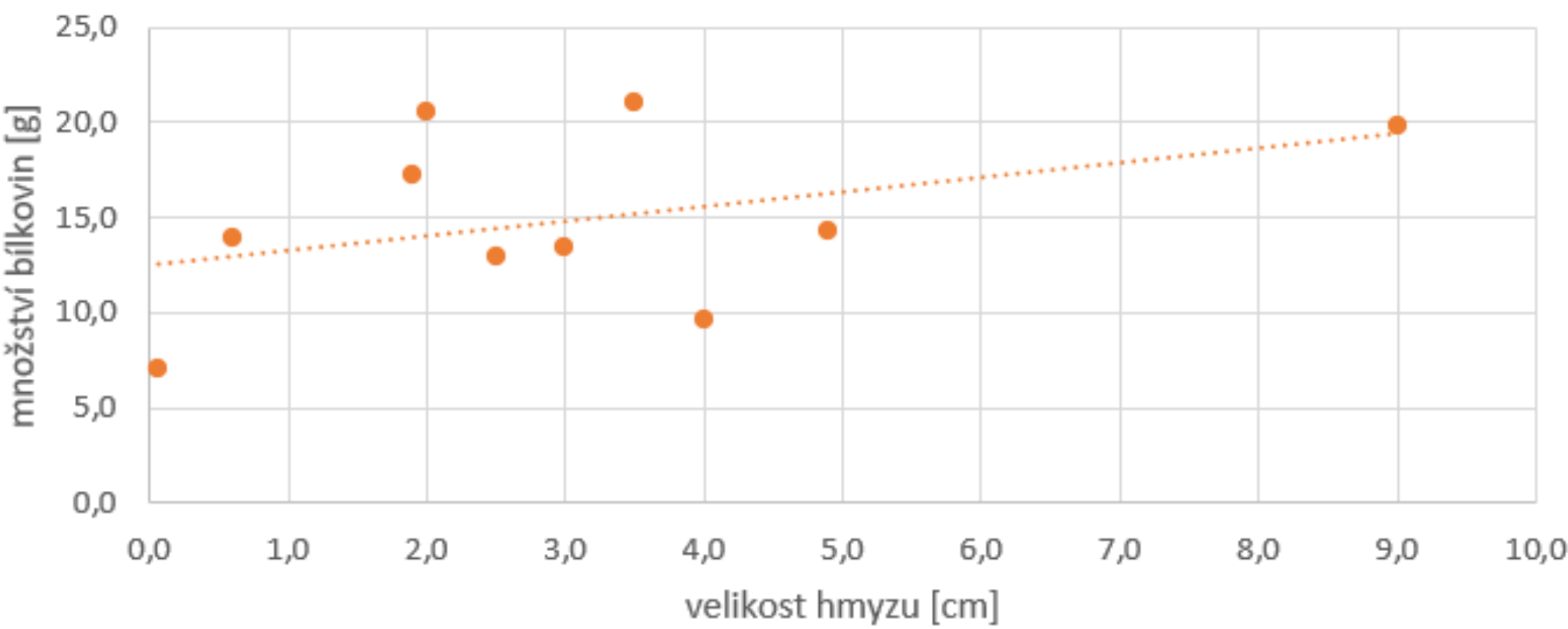
Jak lze vyčíst z tabulky a grafů, hmyz nám toho má hodně, co nabídnout. V rámci naší studie jsme se rozhodly zjistit, na kolik závisí množství bílkovin na velikosti tvorečka.

Původní předpoklad: Velikost hmyzu hraje zásadní roli v množství bílkovin v něm obsažených.

Kolik litrů vody, jak velkou plochu pastvin a kolik kg krmiva je potřeba na produkci 1 kg bílkovin? Porovnání Skotu, vepře a cvrčka.



Závislost množství bílkovin získaných z hmyzu na velikosti tohoto hmyzu



Po provedení výzkumu a sestrojení grafu jsme zjistily, že korelační koeficient je přibližně **0,4161**, což je sice závislost **přímá**, nicméně ne tak velká, jak jsme očekávaly.

Lze tedy konstatovat, že množství bílkovin obdržených při konzumaci hmyzu, není zcela závislé na jeho velikosti. Malinký cvrček nám tak může zajistit mnohdy i větší přísun bílkovin a zdravích prospěšných látek, než kus masa.

Výživové hodnoty na 100 g syrového hmyzu						
	Velikost [cm]	Kalorie [kcal]	Bílkoviny [g]	Tuky [g]	Vápník [mg]	Železo [mg]
Chroust	3,0	77,8	13,4	1,4	22,6	6,0
Ploštice (Lethocerus)	9,0	62,3	19,8	8,3	34,5	13,6
Mravenec	0,6	98,7	13,9	3,5	47,8	5,7
Mravenčí vajíčka	0,06	82,8	7,0	3,2	8,4	4,1
Kukly mouchy morušového	4,0	98,0	9,6	5,6	41,7	1,8
Chrobák	1,9	108,3	17,2	4,3	3,9	7,7
Cvrček	2,5	121,5	12,9	5,5	75,8	9,5
Potápník	3,5	149,1	21,0	7,1	36,7	6,4
Saranče malá	2,0	152,9	20,6	6,1	35,2	5,0
Saranče velká	4,9	95,7	14,3	3,3	27,5	3,0



Výživové hodnoty hmyzu | | Brouk na talíři. Brouk na talíři | Jídlo z hmyzu - delikatesy z brouků, červů a cvrčků [online]. Dostupné z: <http://www.brouknataliri.cz/vyzivove-hodnoty-hmyzu/>  
Společnost pro výživu [online]. Copyright © [cit. 08.01.2021]. Dostupné z: <http://www.vyzivaspol.cz/wp-content/uploads/2018/06/Gotzova-hmyz.pdf>  
Internetový portál bezpečnosti potravin - [online]. Copyright © [cit. 08.01.2021]. Dostupné z: [https://www.bezpecnostpotravin.cz/UserFiles/Novelfoods%20-%20PNT/Blok\\_B\\_II\\_Borkovcov%C3%A1.pdf](https://www.bezpecnostpotravin.cz/UserFiles/Novelfoods%20-%20PNT/Blok_B_II_Borkovcov%C3%A1.pdf)  
Mravenci - Dezira | Mladá Boleslav a Jičín. Dezira - profesionální deratizace, dezinfekce Mladá Boleslav a Jičín [online]. Copyright © Dezira 2018 [cit. 08.01.2021]. Dostupné z: <https://dezira.cz/skudci/mravenci/>  
Chov různých druhů sarančí. Hmyz a entomofagie [online]. Copyright © Stealaya 2011 stealaya [cit. 08.01.2021]. Dostupné z: <http://www.jaknahmyz.cz/sarance>